

Lo spirito del golf applicato alla vita

Sake Golf è lieto di presentare Rupert Raikes, umanista, docente universitario, ipnotista e primatista nel golf che attraverso i suoi golf-clinic intende rivoluzionare il modo in cui pensiamo a questo gioco nobile e alla propria vita.

Anche i grandi maestri dello sport, da Ernie Els a V.J. Singh, devono conquistare i loro 'demoni mentali' per poter eccellere nelle gare mondiali. Come riescono a mantenere la loro concentrazione sotto pressione? Come superano lo stress fisico e mentale che può sabotare qualsiasi tiro, dal putt più semplice ad un drive impegnativo? E come affrontano o interrompono il monologo interiore della loro mente che dice "non stai giocando molto bene oggi, come farai a non sbagliare questo tiro?"

Questa stagione, Raikes impartisce sette weekend mini-corsi di auto-scoperta, in ognuno delle quali, oltre a indicazioni tecniche preziose per chi è già pratico del gioco, offre consigli sulla gestione dell'emozione, sul auto-controllo, sul raggiungimento degli obiettivi ma anche (o forse soprattutto) del benessere e della felicità.

' VINCERE CON IL PENSIERO?'

Un Weekend di Trasformazione

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Hotel Losone ad Ascona/Losone- Svizzera

D U R A T A: Dal Venerdì sera alla Domenica sera

C O S T O: EURO 220 per persona, ESCLUSO Hotel

PROGRAMMA BASE

VENERDI : arrivo libero

20.30 - 21.00 Registrazione al Seminario

21.00 - 21.30 'Conosciamoci'

SABATO : 07.30 - 08.30 Tepidarium

08.30 - 09.30 Colazione libera

09.30 - 12.30 Insegnamento/Ipnosi*

12.30 - 14.30 Pranzo in compagnia

14.30 -17.30 Golf-terapia Sakegolf Academy*

18.00 - 19.00 Tepidarium (o altra attività energetica)

19.30 - 20.30 Cena leggera in compagnia

20.30 - 21.30 Condividiamo

DOMENICA: 07.30 - 08.30 Tepidarium

08.30 - 09.30 Colazione libera

09.30 -12.30 Insegnamento/Ipnosi*

12.30 - 14.30 Pranzo in compagnia

14.30 - 16.30 Golf-terapia Sakegolf Academy*

16.30 - 17.30 Condividiamo

17.30 - 18.00 'Salutiamoci'

*DOCENTI: Prof. Rupert Raikes - Membro del Senato Accademico LIUM - Docente Facoltà di Psico-Antropologia

*Golf Pro e Assistenti della Sake Golf Academy - Losone - Svizzera

*Iscrizioni e Informazioni: 0041 79 621 3946 - crisamina@bluewin.ch

0041 77 425 9704 - Rupert@www.persuasivehealing.com